

## IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde Bodnegg

Druck: Schuwerk Offsetdruck | KiBlegg

Gestaltung: kreativer sign | KiBlegg

Typographie: Rotis

Bildquellen: Adobe Stock | Pixabay

Endredaktion: Dr. Hans-Martin Brüll

Der ausführliche Text des Berichts der Steuerungsgruppe ist unter:  
[www.bodnegg.de](http://www.bodnegg.de) > Gemeinde > Quartier2020 zu finden.

Das Projekt Quartier 2020 wurde unterstützt durch das Land  
Baden-Württemberg

# BODNEGG

*natürlich aktiv*



## „Der Weg entsteht beim Gehen“.

Gehen Sie mit und gestalten Sie heute  
mit anderen engagierten Menschen ein  
seniorenfreundliches Bodnegg!

# SENIORENWEGWEISER

## INHALT

Vorwort	3
Das Projekt	4
Die Ziele	4
Der Weg	5
Alt sein – Älter werden in Bodnegg	6
Wie kann Mann/Frau diesem Risiko begegnen?	8
Die Bodnegger „Betreuungs- und Pflegekette“	9
Wohnformen	10
Betreuungsformen	11
Was gibt es im Angebot?	13
Lebensräume	14
Pflegeheim	16
Bodnegger Wunschliste - Was ist möglich?	17
Was ist möglich?	18

## FREIZEIT – ANGEBOTE (STAND JANUAR 2019)

Änderungen vorbehalten

WER	ANGEBOT	ZEITRAHMEN	KONTAKT / FRAGEN	WO	KOSTEN	BEMERKUNGEN
<b>Gemeinde</b>	Mittagstisch	Täglich in der Schulzeit 12.10 – 13.15 Uhr	Christa Gnann Tel. 920812	Lehrerspeiseraum BZ	6,30 Euro	Ohne Anmeldung, Selbstbedienung
<b>Seniorenprogramm</b>	Senioren-Gymnastik	Wöchentlich mittwochs 15.30 Uhr – 17.00 Uhr	Maria Oberndorfer	Festhalle	-	Ohne Anmeldung
	Radlergruppe Frühjahr – Herbst	Alle 2 Wochen außer Winterpause	Hans-Peter Weißhaupt Tel. 2285	-	-	Ohne Anmeldung
	Volkslieder – Singen	Erster Montag im Monat 15.30 Uhr	Otti Hirscher	Gasthaus Nußbaumer	Verzehr	Ohne Anmeldung
	Thermalbaden	Alle 2 Wochen Abfahrt 9.00 Uhr Gemeindehalle Grünkraut	Karl Kohr Tel. 2555	Bad Waldsee	Fahrtkosten Eintritt	Mitnahme ab Bodnegg evtl. möglich, bitte mit Karl Kohr Kontakt auf- nehmen.
	Wandern	Alle 2 Wochen donnerstags 14.00 Uhr anschließend Einkehr	-	Parkplatz Nußbaumer	Einkehr	Ohne Anmeldung
<b>Bouletreff</b>	Boule spielen	Wöchentlich samstags 15.00 Uhr mit Winterpause	Hans-Martin Brüll Tel. 1421	Lindenschule Schulhof	-	Ohne Anmeldung
<b>Kolping</b>	Spielnachmittag	Unregelmäßig	Fam. Fuchs, Tel. 91023	Kolpingheim	-	Ohne Anmeldung
<b>Seniorenteam</b>	Seniorenachmittag	1x monatlich dienstags 14.00 Uhr, Termine siehe Mitteilungsblatt und Flyer	-	-	Verzehr	Ohne Anmeldung Fahrdienst: Fee Born, Tel. 2509
	Seniorenausflüge	Mai: ½ Tag September: 1 Tag Siehe Mitteilungsblatt	Klara Mikolitsch Tel. 2340	Sportplatz	Fahrt Eintritt / Führung Verzehr	Mit Anmeldung siehe Mitteilungsblatt
<b>Besuchsdienst kath. Kirche</b>	Besuch zum Geburtstag	Am oder nach dem Geburtstag	Kath. Pfarramt Tel. 2145	zu Hause	-	-
<b>Evangelische Kirchengemeinde</b>	Besuchsdienst	Am oder nach dem Geburtstag	Evang. Pfarramt Tel. 0751 - 62701	zu Hause	-	-
	Seniorenachmittag 1x jährlich Halbtages-Ausflug	1 x monatlich dienstags 14.30 Uhr – 16.30 Uhr Sommer	Evang. Pfarramt Tel. 0751 - 62701	Atzenweiler	- Fahrt, Eintritt...	Siehe Veröffentlichung im Mitteilungsblatt
	1- oder 2-Tagesausflug	1 x im Jahr	Evang. Pfarramt Tel. 0751 - 62701	Atzenweiler	Fahrt, Eintritt, Verzehr	Siehe Veröffentlichung im Mitteilungsblatt

## INFORMATION-, BERATUNG- UND HILFEANGEBOTE

Änderungen vorbehalten

WER	ANGEBOT	ZEITRAHMEN	KONTAKT / FRAGEN	WO	KOSTEN / BEMERKUNG
<b>Rathaus</b>	Beratungen, Notfall- und Vorsorgeordner	Öffnungszeiten nach Vereinbarung	Maria Brendle, Tel. 920811 brendle@bodnegg.de	Rathaus Zimmer 11	- 5 Euro
<b>Bürger- kontaktbüro</b>	Infoveranstaltungen, Angebote (Handyschulung etc.), Weitervermittlung, Vernetzung, Gemein- wesenarbeit, Mobilitätsberatung, Begleitung bür- gerschaftliches Engagement, Ehrenamtsgewin- nung- und Begleitung, Integrationsbeauftragte	Mo 8.30 – 10.00 Uhr Do 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung	Christa Gnann Tel. 920812 gnann@bodnegg.de	Rathaus Zimmer 12	-
<b>Betreuungsgruppe St. Martinus</b>	Gedächtnistraining, Musik, Kochen, Bewegung, Backen und Spaziergänge	Mittwochs 10.00 – 13.00 Uhr	Luise Lipp Tel. 923084	Sitzungssaal Rathaus	18 Euro + Fahrtkosten- pauschale 3,50 Euro
<b>Nachbarschafts- hilfe</b>	Niederschwelliger Dienst zur Unterstützung, wird mit der Pflegekasse abgerechnet	Nach Bedarf	Kinga Preg, Tel. 9566868 Klara Mikolitsch, Tel. 2340	zu Hause	9,50 Euro pro Stunde + Fahrtkosten 0,30 Euro pro km
<b>Kranken- pflegeverein</b>	Teilweise Kostenübernahme bei NSH und Sozialstation	-	Kath. Pfarramt Tel. 2145	-	Mitgliedsbeitrag 20 Euro / Jahr
<b>Sozialstation</b>	Unterstützung zu Hause im Pflegefall	Nach Bedarf	Astrid Meger, Tel. 07529 - 855 meger@sozialstation-schlier.de	zu Hause	-
<b>Activpflege</b>	Ambulanter Pflegedienst	Nach Bedarf	Sigrid Frind Tel. 07529 - 912662	zu Hause	in Vogt
<b>Pflegedienst Medias</b>	Ambulanter Pflegedienst	Nach Bedarf	Ursula Hohloch, Tel. 07520 - 5353	-	in Amtzell
<b>Pflegestützpunkt</b>	Information und Beratung im Pflegefall	8.00 – 12.00 Uhr, Mo – Mi 13.30 – 15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr oder nach Vereinbarung	Andrea Müller, Tel. 0751 - 853318 andrea.mueller@landkreis-ravensburg.de oder Wolfgang Seidl, Tel. 0751 - 853319 wolfgang.seidl@landkreis-ravensburg.de	Landratsamt Gartenstr.107, UG, Zimmer U11, auf Wunsch zu Hause	Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt neutral und un- abhängig. Vorherige Termin- vereinbarung.
<b>Hospizdienst Vorallgäu</b>	Sterbegleitung	Nach Bedarf	Brigitte Huber Tel. 923086	zu Hause / Hospiz	-
<b>VdK</b>	Mitgliederversammlung in Bodnegg	1 x jährlich	Gebhard Hirscher, Tel. 91050	Bodnegg	Mitgliedsbeitrag
	Beratung Sozialrechtsschutz	Mi 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr Do 9.00 – 12.30 Uhr	Tel. 0751 - 769620 Fax 0751 - 7696229 srg-ravensburg@vdk.de	Ravensburg Zeppelinstr. 15	Mitgliedsbeitrag Nur mit Anmeldung
<b>Bodnegg mobil</b>	Individuelle Fahrten in und um Bodnegg	Noch offen	Wolfgang Legner Tel. 2956	Haltestellen	Bodokarten / 1 Euro pro Fahrt, individuell nach Anruf
<b>Reparatur + Kaffee</b>	Reparatur Elektro/Holz/Metall...	1 x monatlich samstags 9.30 – 12.00 Uhr	Rudolf Stör Tel. 2568	Lindenschule Pfarrweg 4	Nur Ersatzteilkosten